



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

SUPERPREMIO 2015 – SECONDA MANIFESTAZIONE
CAGLIARI – STADIO COMUNALE di ATLETICA LEGGERA
19 APRILE 2015

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, il Comitato Provinciale di Cagliari organizza il Superpremio 2015, Seconda Manifestazione, riservato alle Categorie Agonistiche.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera, il giorno 19 Aprile 2015, con ritrovo alle ore 10,00.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate, entro 60 minuti prima dell'orario delle singole gare

I tesserati Senior over 35 Uomini e Donne partecipanti alle gare di lanci dovranno specificare all'atto dell'iscrizione se intendono gareggiare con gli atleti di Categoria, con contestuale esclusione dal Super Premio. In caso di partecipazione con gli attrezzi di Categoria avranno a disposizione 4 prove.

Al fine di consentire il conseguimento dei minimi per i relativi Campionati Italiani, gli Allievi, Junior e Promesse potranno optare, all'atto dell'iscrizione, per l'utilizzo di attrezzi ed ostacoli di Categoria, con conseguente esclusione dal Super Premio.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "www.fidal.it – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento" con scadenza il giorno 16 Aprile alle ore 24,00.

Sul posto gara verranno accettate esclusivamente variazioni di gara per gli atleti già iscritti.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	10,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
RITIRO BUSTE	10,30	RITIRO BUSTE
Peso Kg. 7,260 U	11,00	Giavellotto Gr. 0,600 D
Lungo U		Alto D
Metri 3000 U		
	11,20	Metri 3000 D
	11,40	Metri 400 HS D
Metri 400 HS U	11,50	
Giavellotto Gr: 0,800 U		
Alto U	12,00	Metri 200 D
		Lungo D
		Peso Kg. 4,000 D
Metri 200 U	12,10	
	12,30	Metri 800 D
Metri 800 U	12,40	
	12,50	Staffetta 4 x 100 D
Staffetta 4 x 100 U	13,00	

Per il doppiaggio delle gare **È VINCOLANTE L'ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE**

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, qualora fosse necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it a chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI 30 Marzo 2015

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo
Comitato Provinciale di Cagliari